



УСЛУГИ СПА-КОМПЛЕКСА

1. Услуги по уходу за телом	3
1.1 Базовые процедуры.....	3
1.2 Программы коррекции фигуры	4
1.3 Антистрессовые уходы по телу	5
1.4 Аюрведические методики.....	7
1.5 МАССАЖ ТЕЛА	10
1.6 Уходы за телом в хаммаме	14
1.7 Авторские СПА-программы в хаммаме	16
1.8 Тайский массаж и уходы по телу	17
1.9 Тайские СПА-программы	20
1.10 Балийский массаж и уходы по телу.....	21
1.11 Балийские СПА-уходы.....	22
2. Программы по уходу за лицом	23
2.1 Экспресс-уходы	23
2.2 Омолаживающие уходы.....	24
2.3 Специальные уходы.....	25
2.4 Очищающие уходы	26
3. Аппаратная косметология	28
3.1 Процедуры по уходу за лицом с использованием аппарата Skin Master	28
3.2 Процедуры по уходу за лицом с использованием аппарата Криолифт	29
3.3 Процедуры по уходу за телом и лицом с использованием аппарата LPG	30
3.4 Дарсонвализация лица	31
3.5 Ионофорез.....	31
4. Инъекционная косметология.....	31
4.1 Биоревитализация*	31
4.2 Контурная пластика*	32
4.3 Инъекции препаратом DYSPORT	33
4.5 Депиляция с использованием французских восков «Reference»	33
4.6 Дополнительные услуги косметологического кабинета.....	34
5. ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	34
5.1 Души	34
5.2 Гидромассажные ванны	35
5.3 Ароматические ванны	36
5.4 Криосауна Criohome	36



6. Услуги кабинета ногтевого сервиса	37
7. СПА-программы	39
7.1 Девичник в стиле SPA	39
7.2 СПА-пакет «Встреча без галстуков» *	40
7.3 СПА-пакет «Восточное приключение на двоих» **	41
7.4 СПА-пакеты	42



1. Услуги по уходу за телом

1.1 Базовые процедуры

Гоммаж «Личи»

Основу гоммажа составляет пудра личи и кокоса в сочетании с мелкой морской солью, что подходит даже для чувствительной кожи. Активные вещества герани, иланг-иланга, равенсары обеспечивают увлажняющее, успокаивающее, бактерицидное, лимфодренажное действие гоммажа.

Thermes Marins de Saint Malo (Франция)

Продолжительность процедуры: 35 мин.

Стоимость процедуры: 3 300

Гоммаж «Устричная раковина»

Гоммаж комфортной текстуры «густой сметаны» на основе измельченной раковины устрицы. Морские водоросли и минералы, входящие в состав гоммажа, способствуют восстановлению тонуса и эластичности кожи.

Thermes Marins de Saint Malo (Франция)

Продолжительность процедуры: 35 мин.

Стоимость процедуры: 3 300

Гоммаж «Риолит»

Вулканическая порода риолит с высоким содержанием магния, кремния, кальция способствует регенерации и увлажнению кожи.

Thermes Marins de Saint Malo (Франция)

Продолжительность процедуры: 35 мин.

Стоимость процедуры: 3 300

Гоммаж «Соли Геранда»

Соль солончаков Геранда в устье реки Луары оказывает мощное реминерализующее и дренирующее действие. Масло ламинарии активизирует клеточный обмен, повышает упругость кожи.

Thalasso Bretagne (Франция)

Продолжительность процедуры: 35 мин.

Стоимость процедуры: 3 300



1.2 Программы коррекции фигуры

Состояние нашей фигуры во многом зависит от внутреннего состояния организма. Именно поэтому для коррекции фигуры важен комплексный подход, включающий в себя физическую нагрузку, сбалансированное питание, программы по уходу за телом с помощью специальных косметических препаратов.

Локальное обертывание «Тонус и упругость»

Уход, обеспечивающий насыщение организма макро- и микроэлементами (магний, кальций, цинк, марганец, фосфор и пр.). Происходит восстановление минерального баланса организма, регулируется работа нервной и гормональной систем, повышается тонус и упругость кожи.

Thalasso Bretagne (Франция)

Продолжительность процедуры: 35 мин.

Стоимость процедуры: 3 000

Маска «Питание и эластичность»

Натуральное масло карите глубоко питает кожу, защищает её от обезвоживания, восстанавливает структуру тканей. Используется для профилактики растяжек, повышения упругости и заживления трещин на коже.

Sultan de Sabba (Франция)

Продолжительность процедуры: 35 мин.

Стоимость процедуры: 3 000

Маска «Атлантик»

Маска для тела с высоким содержанием морских ингредиентов: морская вода Геранда, богатая микро- и макроэлементами; экстракты водорослей ламинарии и криттума морского, обладающие жиросжигающим действием. Рекомендуются в программах уточнения силуэта и антистрессовых уходах.

Продолжительность процедуры: 35 мин.

Стоимость процедуры: 3 000



Уход «Детоксикация»

Стартовый уход в программе коррекции фигуры и моделирования силуэта. Основной действующий фактор ухода – водоросль фукус: стимулирует микроциркуляцию, активно выводит токсины, уменьшает избыток жидкости, снимает мышечное напряжение.

Thalasso Bretagne (Франция)

Продолжительность процедуры: 75 мин.

Стоимость процедуры: 5 000

Уход «Похудение»

Интенсивная процедура, позволяющая гарантировано уменьшить объем, восстановить упругость кожи. Водоросль ламинария, входящая в состав маски для тела, обладает выраженным дренажным и жиросжигающим эффектом.

Thalasso Bretagne (Франция)

Продолжительность процедуры: 75 мин.

Стоимость процедуры: 5 000

Уход «Упругость кожи «Три чая»

В составе ухода экстракты зелёного, чёрного и белого чая и водоросль спирулина, повышающие тонус кожи. Рекомендуется для профилактики старения кожи, при проблемах атонии кожи и её дряблости.

Thalasso Bretagne (Франция)

Продолжительность процедуры: 75 мин.

Стоимость процедуры: 5 000

1.3 Антистрессовые уходы по телу

Пословица «Раны победителей заживают быстрее» точно отражает научно доказанный факт – в случае благоприятного разрешения стрессорной ситуации вероятность восстановления здорового состояния гораздо выше, чем в обратном случае. Именно на этом



построены многочисленные программы стресс - терапии, которые иногда ошибочно называют антистрессовыми.

Маска «Морская вода»

Повышенная концентрация солей магния позволяет добиться релаксации, устранить мышечные спазмы, повысить устойчивость к стрессам, обеспечивает выраженный лимфодренажный эффект.

Thalasso Bretagne (Франция)

Продолжительность процедуры: 35 мин.

Стоимость процедуры: 3 000

Маска «Ледниковый мусс»

Гелевая водорослевая маска (водоросль Дюрвиллеа Антарктика) нежно-голубого цвета с тонким ароматом рекомендуется в программах для сухой, чувствительной кожи, кожи с пониженным тонусом, как эффективный омолаживающий уход.

Thalasso Bretagne (Франция)

Продолжительность процедуры: 35 мин.

Стоимость процедуры: 3 000

Уход «Расслабление и Реминерализация»

Природная грязь Морской Пелоид Геранды, благодаря высокой концентрации микроэлементов (цинк, марганец, магний, бром, фосфор, калий и кальций), обладает выраженным антистрессовым, расслабляющим, обезболивающим, иммуностимулирующим и антибактериальным действием.

Thalasso Bretagne (Франция)

Продолжительность процедуры: 75 мин.

Стоимость процедуры: 5 000

«Экзотическая СПА-процедура»

Молочная ванна, пилинг тела молотым кофе с маслом баобаба, обёртывание в воск кактуса, массаж по маслу маное... Откройте для себя новые ощущения и древние африканские, мексиканские и полинезийские рецепты красоты, которые не только помогут Вам расслабиться, но и приведут в соответствие с ритмами природы.

Bernard Cassiere (Франция)

Продолжительность процедуры: 120 мин.



Стоимость процедуры: 6 200

СПА – уход «Путешествие на Восток» (в кабинете)

Уход, который позволит Вам самому выбрать направление путешествия – на Бали, в Китай, Японию или острова Полинезии: расслабляющий аромат Франжипани, тонизирующий – Зелёного чая и Имбиря или Нероли, чувственный - Тиарэ будут сопровождать Вас во время всего путешествия. Пилинг тела - рисовый, с кокосом или с каплями смолы бамбука, обёртывание в масло карите, расслабляющий массаж с ароматическим маслом наполнят Ваше тело лёгкостью, а душу – покоем.

La Sultane de Saba (Франция)

Продолжительность процедуры: 90 мин.

Стоимость процедуры: 6 000

1.4 Аюрведические методик

История аюрведы, возникшей в Индии, насчитывает более пяти тысячелетий. Дословно слово «аюрведа» переводится с санскрита как «знание о жизни». Это слово передает суть аюрведической медицины, в которой лечение болезней рассматривается как восстановление нормальной жизни человека, естественного состояния внутреннего равновесия организма.

Аюрведический СПА-ритуал «Дорога Нирваны»

Включает массаж Абхьянга и процедуру Широухара. Абхьянга - медитативный расслабляющий массаж тела - делает «голову ясной, сознание спокойным и чистым, а тело легким».

С позиций аюрведической медицины, Широухара стимулирует область «третьего глаза». Непрерывная тонкая струйка теплого масла воздействует через эту область на нервную систему, что оказывает особенно сильное гармонизирующее воздействие на весь организм.

Продолжительность процедуры 100 мин.

Стоимость процедуры: 6 300

Абхьянга массаж

Абхьянга представляет собой аюрведический массаж всего тела, начиная от кончиков пальцев ног и заканчивая макушкой головы, с использованием теплого масла, насыщенного



травами и эфирными веществами. После прохождения сеансов Абхьянги кожа омолаживается, становится более упругой, свежей и бархатистой.

Оптимальный курс - от 3 до 14 процедур.

Продолжительность процедуры: 60 мин.

Стоимость процедуры: 3 800

Массаж спины с использованием целебных масел

Продолжительность процедуры: 30 мин.

Стоимость процедуры: 2 500

Массаж ног и стоп с использованием целебных масел

Продолжительность процедуры: 30 мин.

Стоимость процедуры: 2 500

Кижичи массаж

Аюрведический массаж тела теплыми мешочками, наполненными лечебными травами с применением целебных масел. Особая техника исполнения способствует гармонизации психики и эмоций, снимает физическую усталость и умственное напряжение. Также этот массаж эффективен при заболеваниях костей, суставов, спортивных травмах.

Оптимальный курс от 3 до 10 дней.

Продолжительность процедуры: 45 мин.

Стоимость процедуры: 3 300

Удвартханам

Скраб-массаж - энергичный сухой массаж с интенсивным втиранием в тело травяной пудры. Помимо очищения кожи этот процесс улучшает обмен веществ, тонизирует мышцы и уменьшает жировую прослойку, оказывая антицеллюлитный эффект.

Оптимальный курс от 5 до 10 дней.

Продолжительность процедур: 45 мин.

Стоимость процедуры: 3 900

Калари массаж

Тонизирующий массаж стопами. Этот уникальный массаж увеличивает гибкость позвоночника и подвижность суставов, убирает мышечные спазмы, улучшает кровоток и



обменные процессы, дренирует лимфу, повышает жизненный тонус, улучшает спортивную результативность. Начинается процедура с массажа руками головы и шейно-воротниковой зоны. Потом пациент ложится на мат, и массажист продолжает массаж ступнями. Он пользуется специальным канатом для сохранения равновесия и регулировки нажима. Своей ступнёй массажист работает как ладонью, не наступая на тело, а производя длинные растирающие движения вдоль его энергетических каналов. Более быстрый и сильный эффект массажа получается благодаря более сильному и равномерному нажиму и большей площади охвата при движениях ступни (по сравнению с движениями рукой и кистью).

Оптимальный курс - от 3 до 14 дней

Продолжительность процедуры: 60 мин.

Стоимость процедуры: 4 000

Чакра - массаж

Традиционный аюрведический массаж с использованием специально подобранных целебных масел и направленный на стимуляцию биологически активных точек на теле человека. Это очень нежная и тонкая аюрведическая процедура, которая наполняет тело энергией и свежестью, влияет на эмоции и мышление, укрепляет нервную систему.

Оптимальный курс - от 3 до 7 процедур

Продолжительность процедуры: 75 мин.

Стоимость процедуры: 4 500

Омолаживающий массаж

Массаж из разных видов масляных массажей. Омолаживающий массаж очень интенсивный, выполняется с использованием целебных масел и смесей из трав. Такой массаж подразумевает использование давления, поглаживания, глубокого прощупывания мягких тканей и мышц. В результате такого многопланового воздействия уходят головные боли, значительно улучшается общее состояние организма, повышается жизненный тонус, улучшается работоспособность, снижается утомляемость.

Продолжительность процедур: 90 мин.

Стоимость процедуры: 4 800

Микс - массаж

Индивидуальный подбор методик по показаниям.

Продолжительность процедуры: 120 мин.

Стоимость процедуры: 5 500

Широдхара



Одна из самых приятных аюрведических процедур, в ходе которой на лоб льется тонкая струйка теплого масла. Оказывает глубокое расслабляющее действие на все тело, ведет борьбу с бессонницей и головными болями. Широохара подтягивает кожу, разглаживает морщины, укрепляет волосы, а лицо после нее становится свежим и помолодевшим.

Процедура Широохара создает ощущение блаженства, сопровождаемое потоком положительных эмоций.

Оптимальный курс от 3 до 10 дней.

Продолжительность процедуры: 60 мин.

Стоимость процедуры: 3 900

1.5 МАССАЖ ТЕЛА

Массаж как лечебное средство был известен уже в глубокой древности. Понятие «массаж» происходит от латинского слова *massa* – прилипающие к пальцам.

Общий массаж тела

Классический массаж - активное средство профилактики и предупреждения различных заболеваний. Выполняется по всему телу, с головы до ног по классической технике, с использованием всех шести общепринятых приёмов: поглаживание, выжимание, растирание, разминание, вибрация и поколачивание. Классический массаж расслабляет мышцы, улучшает кровоснабжение тканей, состояние кожи и работу внутренних органов, активизирует защитные силы организма, усиливает отток лимфы, снимает стресс, бессонницу.

Продолжительность процедуры: 30/ 60/ 90 мин.

Стоимость процедуры: 2 700/ 3 800/ 4 800

Талассомассаж «Талассо Магнезиум»

Массаж тела по концентрату морского магния обеспечивает эффективное восстановление организма, обладая мощным антистрессовым действием. Происходит регуляция тонуса мышц, устраняются боли спастического происхождения, улучшается качество сна, гармонизируются обменные процессы в организме. Массаж необходим при активных занятиях спортом, при стрессе, хронических заболеваниях суставов.

Продолжительность процедуры: 60 мин.

Стоимость процедуры: 3 900

Талассомассаж «Талассо Кальциум»

Морской концентрат с высоким содержанием природного кальция подходит для любого типа кожи. Организм обогащается кальцием - необходимым структурным элементом костей и зубов. Кальций регулирует мышечные сокращения, секрецию гормонов, обладает



противовоспалительным действием. Улучшает лимфодренаж, устраняя застой жидкости в организме.

Продолжительность процедуры: 60 мин.

Стоимость процедуры: 3 900

Лимфодренажный массаж тела

Этот вид массажа ускоряет выведение из организма продуктов обмена, способствует удалению излишков межклеточной жидкости и решению многих других проблем, связанных с неправильным током лимфы и обменом веществ. После сеанса лимфодренажного массажа уходят отеки, корректируется форма тела.

Продолжительность процедуры: 60 мин.

Стоимость процедуры: 3 700

Антицеллюлитный массаж

Антицеллюлитный массаж ориентирован исключительно на слой подкожно-жировой клетчатки. Он включает массаж пояснично-крестцовой области, ягодиц, бедер и живота. Антицеллюлитный массаж улучшает ток крови, лимфы, а также межклеточной жидкости и стимулирует развитие «белков молодости» - эластина и коллагена. В результате сокращается количество жировых клеток, стабилизируется обмен веществ, исчезает «апельсиновая корка», мышцы бедер и ягодиц становятся более упругими.

Продолжительность процедуры: 60 мин.

Стоимость процедуры: 3 700

Медовый массаж тела

Медовый массаж - великолепное средство для поддержания организма в отличной форме в условиях перегрузок и стрессов.

При медовом массаже происходит:

- улучшение кровообращения в глубоких слоях кожи и подлежащих мышцах;
- увеличение лимфотока и очищение кожи;
- улучшение питания внутренних органов и тканей;
- нормализация обмена веществ в тканях;
- выведение продуктов обмена, излишка воды через поры;
- улучшение структуры кожи (шелковистость, упругость, гладкость).

Продолжительность процедуры: 60 мин.

Стоимость процедуры: 3 500



Хиромассаж

Хиромассаж — это уникальная массажная техника, включающая в себя различные приемы европейских и восточных техник массажа.

Воздействие на тело начинается с общего расслабления благодаря длинным поглаживаниям. Затем начинается работа с сосудистой системой, после чего прорабатываются мышечные ткани. Далее мягкими растягивающими воздействиями восстанавливается эластичность необходимых участков тела.

Хиромассаж оказывает на организм целительное действие. Положительные изменения происходят безболезненно, мышцы становятся более эластичными, усиливается кровоснабжение суставов, устраняются проблемы мышечной усталости, остеохондроза, артритов и артрозов, улучшается общее самочувствие, замедляются процессы старения. Обычно требуется 6-10 сеансов массажа.

Продолжительность процедуры: 90 мин.

Стоимость процедуры: 4 800

Нейроседативный массаж

В отличие от других техник, нейроседативный массаж имеет в своей основе структуру непрерывных линий, все движения однородны и выдержаны в одном ритме. Именно слабые, монотонные, медленно меняющиеся ощущения максимально расслабляют, улучшают функциональное состояние человека, вызывая целительные положительные эмоции.

Эта техника предназначена для работы со стрессом эмоционально-психического плана и его последствиями в виде хронической усталости, апатии, нарушения сна, раздражительности, а также с многочисленными психосоматическими заболеваниями: гипертонией, стенокардией, язвой желудка, диабетом, кожными заболеваниями и т.д.

Главной целью нейроседативного массажа является достижение пациентом состояния глубокой релаксации. После сеанса пациент ощущает радость и умиротворение.

Продолжительность процедуры: 90 мин.

Стоимость процедуры: 4 800

«Ломи-Ломи Нуи»

Это гавайский массаж всего тела, проводимый с помощью теплого масла в ритме целительной музыки. Он пришел из древних храмов Гавайских островов и является одним из самых таинственных массажей. Когда в жизни гавайца приближалось важное событие, он обращался к Кахуне – жрецу и шаману, чтобы через массаж устранить страх нового пути. Техника массажа «Ломи-Ломи Нуи» затрагивает не только все тело пациента, но и лицо.

Преимущества этого массажа:



- ✓ воздействие на все системы организма;
- ✓ антистресс (глубокая релаксация);
- ✓ гемо-лимфодренаж (коррекция веса, снятие отечности);
- ✓ детоксикация организма;
- ✓ повышение иммунитета.

Продолжительность процедуры: 90 мин.

Стоимость процедуры: 5 000

Массаж холодными и горячими камнями «Стоун терапия»

Этот чудодейственный массаж подарен нам целителями древнего Востока. Он помог расслабиться, восстанавливал силы, улучшал обменные процессы человеческого организма — и продолжает делать это сегодня, став весьма популярным видом массажа во всём мире. Вначале камни отдают своё тепло и энергию, приводя в гармонию Ваше физическое и душевное состояние. Последующий массаж всего тела — это лёгкие поглаживающие движения.

Регулярные сеансы стоун терапии помогают адаптироваться организму к стрессам, снять синдром хронической усталости, укрепить иммунную систему.

Продолжительность процедуры: 90 мин.

Стоимость процедуры: 4 500

Массаж для беременных

Массаж для беременных можно проводить с 13 по 32 неделю беременности, если она протекает без осложнений.

Специальный массаж, проводимый в период беременности:

- ✓ помогает улучшить лимфо - и кровотоки, что, в свою очередь, положительно влияет на развитие ребенка;
- ✓ снимает мышечное напряжение и болевые синдромы в области спины;
- ✓ является профилактикой отеков конечностей;
- ✓ облегчает состояние при варикозе;
- ✓ дает психологическое расслабление;
- ✓ является профилактикой растяжек;
- ✓ дает гармоничную пассивную нагрузку для женщин.

Противопоказания к массажу в период беременности:

- ✓ запрет ведущего беременность акушера-гинеколога;
- ✓ сильно выраженный токсикоз;
- ✓ острые вирусные заболевания;
- ✓ инфекционные заболевания;
- ✓ заболевания кожи;
- ✓ любые заболевания сердечно-сосудистой системы;



- ✓ *выраженное варикозное расширение вен на ногах;*
- ✓ *высокое артериальное давление.*

Продолжительность процедуры: 40 мин.

Стоимость процедуры: 3 300

1.6 Уходы за телом в хаммаме

Хаммам – это традиционная турецкая баня-парная, где тепло и сильная влажность соединяются воедино. Под воздействием умеренно высокой температуры и влажного пара улучшается работа сердечно-сосудистой системы, снижается мышечный тонус, раскрываются поры, происходит активная детоксикация организма.

Аренда термального комплекса

Сауна, хаммам, две купели с контрастной водой, зона отдыха (до 8 человек).

Продолжительность аренды: 60 мин.

Стоимость аренды: 3 800

Мыльный массаж в хаммаме



Турецкий мыльный массаж проводится в каменной бане, где равномерно подогрывается буквально все: пол, сиденья, стены, потолок. Небольшое помещение с температурой воздуха около 45-50 градусов и 100-процентной влажностью – хаммам - обеспечивает глубокий, но бережный прогрев всего тела. Процедура включает ручной пилинг массажной рукавичкой, во время которого снимается ороговевший поверхностный слой кожи. После пилинга следует омовение. Из специального ковшика массируемого полют водой разной температуры: голову - более холодной, ноги - более теплой. Далее массируемый снова ложиться на «чебек-таши» - разогретый стол - на этот раз для мыльного массажа, чтобы банщик смог намылить и размять все группы мышц и суставы, особенное внимание при этом уделяя позвоночнику и суставам рук и ног.

Продолжительность процедуры: 90 мин.

Стоимость процедуры: 5 000

Процедура в термальном комплексе

«Парение вениками 60 мин., чаепитие и общий массаж 30 мин.»

Сауна, русская парная баня - один из самых лучших способов снять усталость, расслабиться, восстановить силы после тяжелой работы как физической, так и умственной.

Прогревание приводит к благотворному изменению функционального состояния органов и систем организма, усилению обмена веществ. Баня улучшает состояние кожи, успокаивает нервную систему, восстанавливает бодрость, повышает умственные способности.

В процедуру входит прогревание, два захода парения вениками, медово-солевое растирание-обертывание, чаепитие и общий массаж тела.

Продолжительность процедуры: 110 мин.

Стоимость процедуры: 7 300

Пилинг в хаммаме*

Эффективное очищение кожи с помощью черного мыла и специальной перчатки, которую по традиции используют в турецких хаммамах.

Продолжительность процедуры: 30 мин.

Стоимость процедуры: 2 300

Мыльный экспресс-массаж в хаммаме*

Великолепная расслабляющая процедура: за короткое время достигается расслабление мышц, раскрываются поры кожи, обеспечивая активное очищение организма.



***Продолжительность процедуры: 20 мин.
Стоимость процедуры: 2 500***

Экспресс-парение вениками*

Расслабиться, а затем почувствовать бодрость, улучшить состояние кожи – всё это даёт короткая, но весьма эффективная экспресс-процедура парения вениками в сауне.

***Продолжительность процедуры: 20 мин.
Стоимость процедуры: 2 600***

****Процедуры предоставляются при условии аренды термального комплекса и бронируются заранее.***

1.7 Авторские СПА-программы в хаммаме

Уход «Аравийский зной»

Комплексный уход в хаммаме, сочетающий пилинг тела, мыльный массаж, массаж бамбуковыми вениками и влажным горячим полотенцем, обеспечит великолепное очищение тела и глубочайшее расслабление организма.

**Продолжительность процедуры: 90 мин.
Стоимость процедуры: 6 000**



Уход «Шармель»

Кофейный пилинг, молочное и шоколадное обертывание, контрастный массаж замороженными сливками – рецепт изысканного удовольствия для гурманов. Это не только комплексный уход за телом, питающий и подтягивающий кожу, но и великолепная антистрессовая процедура.

Продолжительность процедуры: 140 мин.

Стоимость процедуры: 7 500

СПА – уход «Путешествие на Восток» от La Sultane de Saba в хаммаме

Уход, который позволит Вам самому выбрать направление путешествия – на Бали, в Китай, Японию или острова Полинезии: расслабляющий аромат Франжипани, тонизирующий – Зелёного чая и Имбиря или Нероли, чувственный – Тиарэ будут сопровождать Вас во время всего путешествия. Прогревание в хаммаме с чёрным мылом, пилинг тела – рисовый, с кокосом или с каплями смолы бамбука, обёртывание в масло карите, расслабляющий массаж с ароматическим маслом наполнят Ваше тело лёгкостью, а душу – покоем.

La Sultane de Saba (Франция)

Продолжительность процедуры: 100 мин.

Стоимость процедуры: 7 300

1.8 Тайский массаж и уходы по телу

Корни тайского массажа лежат в Аюрведе, древнеиндийской целительской системе, и в китайской медицине, старейшей из существующих в мире.

Тайский массаж – целостная система оздоровления, включающая ряд способов воздействия, таких как глубокие надавливания на мышечную ткань, пассивные упражнения, напоминающие позы йоги, рефлексологию, растяжение, раскрытие суставов, акупрессуру. Основной приём тайского массажа – надавливание кистью, локтями, коленями и всем телом. Тайские техники помогают очень глубоко «перебрать» все мышцы, снять с них напряжение, расслабить и в то же время укрепить.

Польза для здоровья:

- ✓ глубокая релаксация;
- ✓ увеличение гибкости суставов;
- ✓ мягкая стимуляция всех систем организма;
- ✓ улучшение циркуляции крови и лимфы;
- ✓ уменьшение болей различной природы.



Существуют **противопоказания** к тайскому массажу, общие и для других форм массажной терапии:

- ✓ *серьезные сердечно-сосудистые заболевания и повышенное артериальное давление, варикозное расширение вен;*
- ✓ *онкологические заболевания;*
- ✓ *остеопороз;*
- ✓ *наличие протезов (например, тазобедренного или коленного сустава);*
- ✓ *кожные заболевания: экзема, псориаз, опоясывающий лишай;*
- ✓ *беременность.*

Традиционный тайский массаж

В традиционном тайском массаже на протяжении всего сеанса клиент остается полностью одетым. В этом массаже не применяются массажные масла и какие-либо механизмы и приспособления.

Единственный инструмент, которым пользуется массажист – это его собственное тело. Причем при выполнении тайского массажа используются не только пальцы и кисти рук, но и локти, ступни, ноги, колени и даже ягодицы массажиста. Заняв нужную позицию, массажист наклоняет свое тело, плавно перемещая центр тяжести к телу клиента. При этом отсутствуют жесткие удары и толчки, болезненные надавливания и растирания.

Начинается тайский массаж с расслабляющих надавливаний на стопы и особые точки на них, ответственные за общую релаксацию тела. Заканчивается сеанс массажем верхней части тела (плечи, шея и голова), когда все тело уже достаточно расслаблено.

Различается три уровня нагрузки и несколько вариантов продолжительности процедуры. Эти параметры подбираются индивидуально, с учетом не только пожелания клиента, но и его физической подготовки.

Продолжительность процедуры: 60/90/120 мин.

Стоимость процедуры: 3 800/ 4 800/ 5 500

Традиционный тайский массаж с травяными мешочками

Массаж представляет собой комбинацию из трех видов массажа – традиционного тайского, горячими травяными мешочками и расслабляющего с ароматическими маслами. Сначала мастер разомнет и растянет Ваши мышцы в традициях древних оздоровительных техник, затем прогреет их, используя горячие мешочки с ароматными травами, а в завершении – глубокий релаксирующий массаж всего тела со смесью эфирных масел.

В данной процедуре массаж проводится с помощью специальных полотняных мешочков (изготавливаются только из натуральных тканей: хлопковых или льняных). Для наполнения мешочков, как правило, используются согревающие травы: имбирь, куркума, кафрский лайм, шалфей, в травы могут добавляться также эфирные масла (грейпфрутовое, розмариновое). Перед использованием мешочки нагреваются в воде, после чего ими прогревается все тело. Массаж травяными мешочками в независимости от наполнения является отличной антистрессовой процедурой, стимулирует кровообращение и повышает иммунитет.

Продолжительность процедуры: 90/120 мин.



Стоимость процедуры: 4 800/ 5 500

Традиционный тайский масляный массаж

Масляный массаж — это мощная стимулирующая, тонизирующая, очистительная и омолаживающая процедура. Массаж нормализует сон, обменные процессы в коже и деятельность всех внутренних органов, устраняет застойные явления в организме и даже обостряет зрение. Масла, глубоко проникая в поры, смягчают кожу, делают ее более эластичной.

Тайский масляный массаж выполняется на кушетке или мате с использованием специальных массажных масел. Техника "пропитывания" маслом стимулирует циркуляцию крови и восстанавливает эластичность кожи. Массажист растирает-разогревает мышцы, затем с силой проминает-продавливает тело по определенным точкам и, наконец, вытирает насухо кожу и проводит специальные манипуляции на растяжку. Прорабатываются по очереди: ноги (включая стопы), спина и руки, затем точечный массаж лица и ушей

Продолжительность процедуры: 60/90/120 мин.

Стоимость процедуры: 3 800/ 4 800/ 5 500

Тайский «Stone massage»

Выполняется горячими вулканическими камнями с применением массажного масла на открытое тело на удобном массажном столе. Как и любой вид тайского массажа, массаж камнями начинается с ног, затем массируются спина, руки, грудь, живот, лицо. В сеансе массажа масляный массаж руками чередуется с проглаживанием тела по определенной траектории камнями — большими, средними или маленькими.

Основной эффект процедуры связан с усилением обмена веществ, регуляцией работы вегетативной нервной системы, активацией эндокринной и иммунной систем и полной релаксацией.

Продолжительность процедуры: 90 мин.

Стоимость процедуры: 4 500

Процедура для детей "МАЛЕНЬКИЙ БУДДА" (для детей от 10 до 16 лет)

Для детей от 10 до 16 лет мы предлагаем сеанс с невысокой интенсивностью. Процедура с использованием ароматического масла благотворно влияет на работу органов дыхания, нормализует работу желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистую систему, питание и упругость кожи.

Имеется ряд ограничений:

- повышенная температура тела;
- пониженное или повышенное артериальное давление;
- недавно перенесенные операции и переломы;
- желудочно-кишечные заболевания в стадии обострения;
- тяжелые психические и неврологические заболевания;
- онкологические заболевания;



- кожные заболевания с большой поверхностью поражения;
- ревматические заболевания с воспалением важных суставов и мышц.

Продолжительность процедуры: 45 мин.

Стоимость процедуры: 2 700

Королевский тайский массаж

Это уникальная процедура – в отличие от всех остальных программ в этом случае с Вами одновременно работают 2 мастера! Такой массаж более интенсивный и энергетически насыщенный по сравнению с обычным. Синхронные движения двух пар рук позволяет детально проработать все группы мышц, каждый сантиметр тела.

Продолжительность процедуры: 120 мин.

Стоимость процедуры: 6 500

Традиционный тайский массаж стоп

Техника тайского массажа стоп представляет собой комбинацию оригинальной китайской методики и типичных мануальных приемов школы традиционного тайского массажа. В результате регулярного массажа стоп появляется устойчивый положительный результат при расстройствах желудочно-кишечного тракта, респираторных заболеваниях, нарушении кровообращения, локальных заболеваниях стоп, ног, лодыжек, бедер, коленей, а также при головных болях, невралгии.

Продолжительность процедуры: 30 мин.

Стоимость процедуры: 1 800

1.9 Тайские СПА-программы

Тайская косметика издревле славится и пользуется всемирной популярностью за свое традиционное качество, эффективность и натуральность.

В основе СПА-программ лежит сочетание процедур. Ароматная молочная ванна снимает напряжение, улучшает циркуляцию крови, а специально подобранная композиция эфирных масел успокаивает нервную систему. Массаж на основе ароматических масел способствует расслаблению и снятию усталости. Использование различных скрабов стимулирует кровообращение, помогает интенсивному очищению кожи. Легкий завершающий массаж с лосьоном, обогащенным экстрактами тропических растений, помогает увлажнить и напитать кожу полезными веществами и микроэлементами. После процедуры кожа становится свежей, гладкой и нежной. Заметно



процедуры кожа становится свежей, гладкой и нежной. Заметно повышается ее тонус, упругость и эластичность.

СПА-программа «Тайские традиции»

Традиционный очищающий уход с ароматом лемонграсса включает тонизирующую молочную ванну, солевой пилинг-обертывание и легкий массаж.

Продолжительность процедуры: 120 мин.

Стоимость процедуры: 6 200

СПА-программа «Фруктовый салат из папайи»

Манго, ананас, папайя, мангостан — это сочетание издавна использовали, чтобы восстановить уставшую кожу, вернуть ей гладкость, мягкость и увлажненность. Молочная ванна, кремный пилинг-обертывание с ароматом экзотических фруктов, масляный массаж послужат не только для достижения красоты тела, но и окажут оздоравливающее действие на весь организм.

Продолжительность процедуры: 120 мин.

Стоимость процедуры: 6 200

1.10 Балийский массаж и уходы по телу

Предлагаем Вам окунуться в мир балийского СПА. Восхитительная косметика на основе натуральных компонентов позволяет наполнить энергией и пробудить тело и разум, чтобы подарить Вам непередаваемое ощущение лёгкости и безмятежности.

Традиционный балийский массаж

Процедура направлена на восстановление работы всех органов. В балийском массаже используются различные техники разминания и надавливания, чередующиеся с точечным массажем и растягиванием мышц. Массаж обладает выраженным антистрессовым действием, стимулирует процесс кровообращения, снимает мышечное напряжение.

Продолжительность процедуры: 60/90/120 мин.

Стоимость процедуры: 3 800/ 4 800/ 5 500



Традиционный балийский фут-массаж

Балийский фут-массаж помогает быстро привести утомленные ноги в норму. Благодаря поглаживаниям, растираниям и разминаниям активизируется лимфоток, улучшается кровообращение.

Продолжительность процедуры: 30/60 мин.

Стоимость процедуры: 1 800/ 2 900

Балийский «Stone massag»

Мягкое тепло камней и уникальные массажные техники балийских мастеров помогают решить множество проблем. Процедура снимает хронические боли в области спины и шеи, улучшает физическое и эмоциональное состояние, приводит в порядок нервную систему, нормализует артериальное давление, сон, аппетит. Стоун-массаж прекрасное средство для хорошего самочувствия на долгое время.

Продолжительность процедуры: 90 мин.

Стоимость процедуры: 4 500

Балийский массаж четырёх зон: головы, ушей, шейно-воротниковой зоны и традиционный фут-массаж

Продолжительность процедуры: 60 мин.

Стоимость процедуры: 3 800

1.11 Балийские СПА-уходы

СПА-уход «Страстное манго»

Антистрессовая программа для снятия напряжения и хронической усталости, активизации работы организма при высоких эмоциональных и физических нагрузках, а также увлажнения кожи и повышения её тонуса. Сочные плоды манго и маракуйи изобилуют чудодейственными питательными и омолаживающими веществами, обладающими увлажняющим действием, помогающим восстановить как физические, так и умственные силы, а также поддержать природную красоту. Начинается процедура с пикантного сахарного скраба, содержащего нежно очищающие кожу гранулы сахара, дополненные фруктовыми экстрактами манго, папайи, ананаса, маракуйи и



фруктовыми экстрактами манго, папайи, ананаса, маракуйи и эфирными маслами лимона, лайма, апельсина, мандарина. Гелевая маска с экстрактами тропических фруктов великолепно увлажняет и питает кожу. Завершающий масляный массаж дополняет и усиливает антистрессовый эффект программы.

Продолжительность процедуры: 120 мин.

Стоимость процедуры: 6 200

СПА-уход «Безграничная сила трав» (в хамаме)

Программа направлена на активизацию кровообращения и обмена веществ, укрепление стенок сосудов, повышение тургора кожи.

Путешествие начинается с прогревания в хамаме с последующим пилингом кожи скрабом «Тайские травы», изготовленным из измельченных куркумы, плаи, имбиря, галаги и пуэрарии. Скраб прекрасно отшелушивает кожу и подготавливает к следующему этапу блаженства – «Травяной маске» для глубокого очищения кожи, её успокоения, повышения упругости, увлажнения и питания. Завершается процедура успокаивающим массажем, восстанавливающим эмоциональное равновесие.

Продолжительность процедуры: 100 мин.

Стоимость процедуры: 7 300

СПА-уход «Путь к совершенству» (в хамаме)

СПА-программа с лифтинг-эффектом. Пилинг в хамаме скрабом с морской солью оказывает дренажное действие, а маска с водорослью ламинария вызывает жиросжигающий эффект, повышает упругость кожи, увлажняет её. Масляный массаж активизирует кровообращение, снимает чувство усталости и напряжения.

Продолжительность процедуры: 100 мин.

Стоимость процедуры: 7 300

2. Программы по уходу за лицом

2.1 Экспресс-уходы

Экспресс-уход «Регенерирующий»

Крем-маска с экстрактом икры для уставшей, увядающей кожи. Обеспечивает интенсивный и длительный эффект восстановления кожи, разглаживает морщины, насыщая клетки энергией.

Maria Galland (Франция)

Продолжительность процедуры: 30 мин.

Стоимость процедуры: 4 000

Экспресс-уход «Источник увлажнения»



Для кожи, нуждающейся в активном увлажнении: насыщает кожу влагой, повышает её тонус и упругость.

Valmont (Швейцария)

Продолжительность процедуры: 30 мин.

Стоимость процедуры: 4 000 руб.

Экспресс-уход «Кристалльное сияние»

Возвращает коже ровный цвет лица, вызывает лёгкий осветляющий эффект, восстанавливает увлажнённость кожи. Для зрелой кожи с тусклым цветом, локальной пигментацией, особенно подходит для жителей мегаполиса.

Valmont (Швейцария)

Продолжительность процедуры: 30 мин.

Стоимость процедуры: 4 000 руб.

Экспресс-уход «Энергия Ледников»

Рекомендуется для зрелой кожи, склонной к раздражению, для обезвоженной кожи с мелкими морщинками, для восстановления кожи после интенсивного загара или агрессивного воздействия ветра и мороза.

Valmont (Швейцария)

Продолжительность процедуры: 30 мин.

Стоимость процедуры: 4 000 руб.

Экспресс-уход «Укрепление кожи»

Интенсивное увлажнение кожи лица, повышение её тонуса и эластичности, разглаживание морщин, лифтинговый эффект, восстановление здорового цвета лица. Для вялой и обезвоженной кожи лица с мелкими морщинами, пониженным тонусом и тусклым цветом.

Valmont (Швейцария)

Продолжительность процедуры: 30 мин.

Стоимость процедуры: 4 000 руб.

2.2 Омолаживающие уходы

Антивозрастной уход

Интенсивный уход для профилактики и коррекции возрастных изменений, обеспечивающий увлажнение кожи, повышение её тонуса и упругости, яркость кожи, разглаживание морщин.

Thermes Marins de Saint Malo (Франция)

Продолжительность процедуры: 60 мин.

Стоимость процедуры: 5 000



Лифтингový уход «Абсолютная молодость»

Интенсивная процедура для мгновенного видимого эффекта лифтинга.

Инновационная двухфазная маска в сочетании с лифтингovým массажем обеспечивает непревзойдённые результаты:

- *восстановление тургора и упругости кожи;*
- *восстановление чёткости овала лица;*
- *уменьшение отёчности и тёмных кругов в чувствительной области контура глаз.*

Maria Galland (Франция)

Продолжительность процедуры: 60 мин.

Стоимость процедуры: 6 500

Лифтингová программа с хиромассажем

Лифтингová маска на основе морских водорослей и низкомолекулярные сыворотки с гиалуроновой кислотой, коллагеном и эластином восстанавливают структуру кожи и укрепят её собственные коллагеновые и эластиновые волокна. Для любого типа кожи: предотвращает старение, восстанавливает после инсоляций, тонизирует кожу.

Forlled (Япония)

Продолжительность процедуры: 75 мин.

Стоимость процедуры: 7 500

Уход «Восстановление и энергия»

Процедура класса Люкс рекомендуется для очищения, восстановления и глубокого увлажнения зрелой обезвоженной кожи с пониженным тонусом и с признаками старения.

Маска на основе чистого натурального коллагена равна по действию биологическому лифтингу. Интенсивно увлажняет кожу, повышает её упругость, разглаживает мелкие морщины, успокаивает раздражённую кожу. Видимый эффект отмечается сразу после процедуры.

Также коллагеновая маска будет незаменима для восстановления кожи любого возраста после стресса, химического пилинга, интенсивного загара или агрессивного воздействия ветра и мороза.

Valmont (Швейцария)

Продолжительность процедуры: 40 мин.

Стоимость процедуры: 10 000

2.3 Специальные уходы



Кислородная программа

Маска, используемая в уходе, обеспечивает противовоспалительную защиту, выравнивание цвета кожи и устранение пигментных пятен, глубокое увлажнение кожи, выраженную подтяжку овала лица. Подходит для всех типов кожи.

Forlled (Япония)

Продолжительность процедуры: 50 мин.

Стоимость процедуры: 6 500

Дерматологический уход «Антикупероз»

Купероз – это следствие нарушения кровообращения в верхних слоях кожи лица.

Препараты, используемые в данном уходе, повышают эластичность мелких сосудов кожи, укрепляют их стенку, снижая проницаемость и повышая устойчивость к неблагоприятным воздействиям окружающей среды. Эффект заметен сразу же после процедуры: исчезают покраснение, зуд и жжение кожи. Кожа светлая, мягкая, увлажнённая.

Maria Galland (Франция)

Продолжительность процедуры: 70 мин.

Стоимость процедуры: 7 000

2.4 Очищающие уходы

Уход глубокого очищения

Японская методика очищения лица включает в себя систему глубокого очищения с удалением поверхностных и глубоких загрязнений кожи, при этом сохраняя целостность кожного барьера и сосудов. Уход показан для любого типа кожи, включая чувствительную, тонкую и аллергичную.

Forlled (Япония)

Продолжительность процедуры: 40 мин.

Стоимость процедуры: 4 900

Уход за проблемной кожей лица с дезинкрустирующей маской

Уход обеспечивает глубокое очищение кожи лица, выравнивает рельеф, поддерживает необходимый уровень увлажненности. Дополняет уход ультразвуковой пилинг, усиливающий очищающее действие косметических препаратов.

Repêchage (США)

Продолжительность процедуры: 90 мин.

Стоимость: 6 500

Пилинги



Пилинг PRX – Т33 2 мл/4 мл

Инновационная технология омоложения без применения инъекционных методик, без периода реабилитации. Вызывает выраженное клеточное обновление кожи, стимулирует синтез нового коллагена и замещение поврежденного, увеличивает объем воды в глубоких слоях кожи, повышает тонус кожи.

Пилинг показан для борьбы с морщинами, дряблостью кожи, рубцами, растяжками, гиперпигментацией кожи, как дополнение к контурной пластике и биоревитализации. WiQoMed (Италия)

Продолжительность процедуры: 35 мин.

Стоимость процедуры: 6 500/8 500

Дополнительный уход от Valmont к любой выбранной процедуре по уходу за лицом:

Маска увлажняющая

Маска для сияния кожи

Маска очищающая

Клеточная восстанавливающая крем - маска

Стоимость: 2 300 руб.

2.5 МАССАЖ ЛИЦА

Хиромассаж лица

Уникальная методика, разработанная в Испании, на данный момент считается одной из самых популярных методик в мире.

Показания к применению:

- увядание и дряблость кожи;
- морщины, складки, изменения контура лица (двойной подбородок, «брыли» и т.д.);
- ослабление мышц лица и шеи, отечность и одутловатость лица;
- нездоровый цвет лица;
- нарушение салоотделения кожи (сухость, шелушение или, наоборот, повышенная сальность кожи);
- наличие на коже лица рубцов различного происхождения, особенно свежих;
- уплотнения после юношеских угрей.

Рекомендуемый курс: 7 - 10 процедур, промежуток 1-3 дня.

Противопоказания:

- острые кожные заболевания (дерматит, экзема, герпес и т.д.), раны в области лица;
- повышенная температура тела;
- хронические болезни в стадии обострения;
- онкологические заболевания любой локализации;
- болезни крови.



Ожидаемый результат: восстановление упругости кожи, значительное уменьшение морщин и складок, уменьшение второго подбородка, выравнивание овала лица, улучшение состояния мышц, общий лифтинговый эффект.

Хиромассаж лица на масле авокадо

Продолжительность процедуры: 30/60 мин.

Стоимость процедуры: 2 500/ 3 500

Хиромассаж лица на креме по типу кожи

Продолжительность процедуры: 30/60 мин.

Стоимость процедуры: 3 000/ 4 000

3. Аппаратная косметология

3.1 Процедуры по уходу за лицом с использованием аппарата Skin Master

Аппарат Skin Master Plus произвел революцию в эстетической косметологии. Он позволяет устранить большую часть неэстетичных дефектов кожи, не прибегая к помощи других аппаратов и тем более - к хирургическим методам. После проведения процедур на коже не появляется даже малейшего раздражения.

1. Anti-age терапия:

- профилактика преждевременного старения;
- лечение всех видов морщин;
- возвращение коже упругости и эластичности;
- восстановление мышечного тонуса лица;
- коррекция овала лица, избавление от «второго» подбородка и «мешков» под глазами.

2. Уход за лицом, профилактика проблемной кожи:

- глубокое очищение кожи, сокращение пор;



- увлажнение кожи;
- выравнивание и улучшение цвета лица, устранение пигментных пятен;
- устранение воспалительных высыпаний на коже (в т.ч. акне).

3.«Реконструктивная» терапия:

- борьба со свежими рубцами (в т.ч. с постакне) и растяжками на теле.

«Ультразвуковой пилинг»

Продолжительность процедуры: 30 мин.

Стоимость процедуры: 1 500

«Микротоки (миостимуляция)»

Продолжительность процедуры: 30 мин.

Стоимость процедуры: 1 800

Комплексный уход

Продолжительность процедуры: 90 мин.

Стоимость процедуры: 3 500

3.2 Процедуры по уходу за лицом с использованием аппарата Криолифт

Процедура криопластика на аппарате Криолифт является альтернативой мезотерапии. Действие основано на реакции сосудов кожи на понижение температуры: сужение сосудов с последующим расширением, что делает кожу более проницаемой и позволяет улучшить



проникновение активных веществ. Результатом является подтяжка кожи лица и шеи, восстановление упругости кожи и мышц, устранение отёков под глазами.

Уход за лицом, шеей и декольте с гелем Filorga

Продолжительность процедуры: 35 мин.

Стоимость процедуры: 3 000

Уход за лицом, шеей и декольте с гелем и маской Filorga

Продолжительность процедуры: 50 мин.

Стоимость процедуры: 4 300

3.3 Процедуры по уходу за телом и лицом с использованием аппарата LPG

Революционное изобретение LPG Systems - метод эндермотерапии - открыл множество новых возможностей в лечении целлюлита и избыточного веса тела, а также в коррекции возрастных изменений лица за счет прямого механического воздействия на кожу и подкожно-жировую клетчатку.

Процедура «По проблеме (все лицо)»

Продолжительность процедуры: 30 мин.

Стоимость процедуры: 2 000

Процедура «По проблеме (все тело)»

Продолжительность процедуры: 35 мин.

Стоимость процедуры: 2 500

Абонемент на 10 процедур: 13 700



3.4 Дарсонвализация лица

Дарсонвализация применима для лечения проблемной кожи лица, устранения воспалительных процессов, лечения дерматита и «звездочек» на коже, улучшения эластичности и восстановления упругости кожи, устранения отеков, уменьшения морщин.

Продолжительность процедуры: 10 мин.

Стоимость процедуры: 450

3.5 Ионофорез

Это метод введения различных лекарственных, косметических или космецевтических препаратов посредством электрического тока. Сочетанное воздействие гальванического тока и вводимого препарата приводит к усилению лечебного эффекта процедуры.

Процедура показана для лечения гиперпигментации, жирной и проблемной кожи (акне, постакне), купероза, для лечения и профилактики морщин, терапии отеков, ухода за гиперчувствительной кожей.

Ионофорез - нехирургическая коррекция овала лица, пред- и постоперационная подготовка при проведении пластических операций.

Продолжительность процедуры: 25 мин.

Стоимость процедуры: 2 500

4. Инъекционная косметология

4.1 Биоревитализация*

Уникальная лечебная инъекционная процедура с использованием гиалуроновой кислоты. Процедуру биоревитализации рекомендуют начинать с 25-28 лет с целью профилактики возрастных изменений кожи.

Результат процедуры:

- профилактика преждевременного старения кожи;*
- поддержание эластичности и улучшения цвета кожи, глубокое увлажнение;*
- кожа приобретает сияющий вид благодаря мягкому разглаживанию ее изнутри;*
- избавление от мелкой сеточки морщин;*
- уменьшение сухости кожи, лифтинговый эффект;*
- восстановление кожи после воздействия агрессивных факторов.*

Препарат гель IAL-System 1.1 ml

Стоимость процедуры: 8 500



Препарат гель IAL-System ACP 1 ml
Стоимость процедуры: 10 500

Препарат Jalupro (3 мл)
Стоимость процедуры: 8 500

Препарат Jalupro HMW (1 мл)
Стоимость процедуры: 9 500

Препарат Restylane Vital Lidocaine (1 мл)
Стоимость процедуры: 13 500

** По предварительной записи*

4.2 Контурная пластика*

Отличная альтернатива хирургической пластике лица, для тех, кто в силу ряда причин отказывается от хирургических вмешательств. Процедура заключается в инъекционном введении гелей на основе гиалуроновой кислоты – естественного компонента кожи, участвующего в регенерации кожи, благодаря чему происходит изменение контура лица, сокращение морщин, корректировка возрастных изменений.

Применение контурной пластики показано, если Вы хотите:

- устранить горизонтальные морщины на лбу и морщины между бровями;*
- избавиться от «гусиных лапок» и носогубных складок, морщин в уголках рта, над и под губами;*
- изменить овал лица и уменьшить возрастные изменения, связанные с истончением жирового тела щек;*
- изменить недостаточно выраженные скулы;*
- увеличить и изменить контур губ, сделать коррекцию подглазничной борозды;*



- провести коррекцию рубцов постакне.

Препарат Restylane Perlane (1 мл)

Стоимость процедуры: 18 000

** По предварительной записи*

4.3 Инъекции препаратом DYSPOРТ

Эффективная коррекция мимических морщин* в области лба, между бровями, на переносице, над верхней губой, «гусиные лапки» у внешнего угла глаза. Длительное релаксирующее действие (3-9 мес.) Возможность избавления от привычек хмуриться, морщиться.

Препарат Dysport

Стоимость процедуры: 160 руб. за 1 ед.

** По предварительной записи при формировании группы не менее 3 человек*

Лечение гипергидроза (подмышки, кисти рук, стопы ног) ** - устранение чрезмерного локального потоотделения: в подмышечных областях, на ладонях, на ступнях и других областях.

Препарат Dysport

Стоимость процедуры: 25 000 (за процедуру)

*** По предварительной записи*

4.5 Депиляция с использованием французских восков «Reference»

«Reference» позволяет решить любые специфические проблемы, связанные с эпиляцией: легко удалить лишние волосы, успокоить раздражение, смягчить и увлажнить кожу, избавиться от врастающих волос, сделать их светлее и тоньше.

Верхняя губа	950	Ноги до колена	2 500
Подмышечные впадины	1 300	Ноги полностью	3 100
Руки до локтя	1 800	Бикини «Классика»	2 900



<i>Руки полностью</i>	<i>2 750</i>	<i>Бикини «Глубокое»</i>	<i>3 500</i>
-----------------------	--------------	--------------------------	--------------

4.6 Дополнительные услуги косметологического кабинета

<i>Коррекция бровей</i>	<i>950</i>	<i>Окраска ресниц</i>	<i>700</i>
<i>Окраска бровей</i>	<i>700</i>	<i>Окраска бровей и ресниц</i>	<i>1 350</i>

5. ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

5.1 Души

Душ Виши

Душ Виши – гидромассажный (дождевой) душ. Обеспечивает мягкую релаксацию. Рекомендуется для нормализации эмоционального состояния, улучшения кровообращения, лимфодренажа.

Продолжительность процедуры: 20 мин.

Стоимость процедуры: 900

Душ Шарко

Популярный струйный душ, помощник в работе над стройной фигурой. Это эффективная процедура при различных формах целлюлита, ожирения, при остеохондрозе, используется для улучшения самочувствия.

Продолжительность процедуры: 15 мин.

Стоимость процедуры: 1 100

Циркулярный душ



Циркулярный душ воздействует на тело большим количеством тонких горизонтальных струй, направленных на тело под повышенным давлением. Циркулярный душ применяется при функциональных нарушениях нервной и сердечно-сосудистой систем, гипотонии, для повышения общего тонуса, переутомлении, астенических состояниях.

Продолжительность процедуры: 10 мин.

Стоимость процедуры: 420

Инфракрасная капсула NeoQi с душем Виши

Процедура в капсуле NeoQi поможет улучшить самочувствие, снять напряжение, отрегулировать обмен веществ, сбалансировать вес, предотвратить и лечить заболевания.

Процедура включает в себя комбинацию следующих факторов: паровая сауна, ИК сауна, хромотерапия, душ Виши, вибротерапия слабой интенсивности.

Продолжительность процедуры: 30 мин.

Стоимость процедуры: 1 700

Пилинг и массаж в душе Виши

Это одна из лучших гидротерапевтических массажных процедур с расслабляющим, антистрессовым эффектом. Множество теплых нитевидных струй падают на тело в виде дождя. За счет механического раздражения нерорецепторов кожи улучшается кровообращение, снимается нервное напряжение. Душ осуществляет мягкий массаж рефлекторных зон, обладает лимфодренажным и детоксицирующим действием.

При комплексном применении с пилингами, масками для тела и обертываниями полезные свойства душа способствуют улучшению обмена веществ, нормализации жирового обмена, коррекции фигуры и моделированию контуров тела.

Продолжительность процедуры: 60 мин.

Стоимость процедуры: 3 600

5.2 Гидромассажные ванны

Жемчужная ванна

Свое необычное название процедура получила из-за образования в воде пузырьков воздуха, напоминающих переливающиеся жемчужины, которые создают массирующий эффект.

Продолжительность процедуры: 20 мин.

Стоимость процедуры: 900

Гидромассаж в гидромассажной ванне



Это воздействие на тело при помощи струй воды из гидромассажных форсунок. Гидромассаж тонизирует, улучшает кровообращение, повышает тонус мышц всего тела.

Продолжительность процедуры: 20 мин.

Стоимость процедуры: 900

Подводный ручной душ-массаж в гидромассажной ванне

Массаж струёй воды тела, находящегося в тёплой воде, позволяет мягко, но в то же время глубоко проработать мышцы тела, обеспечивая расслабляющий, а также лимфодренажный эффект.

Продолжительность процедуры: 20 мин.

Стоимость процедуры: 1 900

5.3 Ароматические ванны

Молочная ванна

Жемчужная ванна с добавлением специального масла, которое в воде превращается в молочко. Великолепно расслабляет мышцы, увлажняет и питает кожу тела.

Продолжительность процедуры: 20 мин.

Стоимость процедуры: 1 300

Ванна «Морская вода»

Насыщает организм всеми необходимыми макро- и олигоэлементами в биодоступной форме. Повышенная концентрация солей магния позволяет добиться выраженной релаксации, устранить мышечные спазмы, повысить устойчивость к стрессам.

Продолжительность процедуры: 20 мин.

Стоимость процедуры: 1 300

5.4 Криосауна Cryohome

Криотерапия (от греч. kryos и therapya) - это лечение холодом.

Почему лечение холодом работает?

На поверхности тела холодовых рецепторов в 8-10 раз больше, чем тепловых. Воздействие холода на эти рецепторы воспринимается организмом как мощный положительный стресс, который мобилизует общие физиологические ресурсы человека.

***Общая воздушная криотерапия** - кратковременное (не более 3 минут) экстремальное охлаждение всей поверхности тела человека, включая голову, в сухой воздушной среде с температурой «-» 86°C.*

Общая эффективность криотерапии с криосауной Cryohome

Общая воздушная криотерапия укрепляет иммунную систему, помогает справиться со стрессом, лишним весом, отечностью, целлюлитом, эффективно помогает избавиться от



хронических болей. Криопроцедуры способствуют восстановлению регенеративных и репродуктивных функций, противостоят процессам старения, улучшают микроциркуляцию в кровеносной и лимфатической системах, регулируют мышечный тонус и улучшают обменные процессы.

В связи с ускорением под воздействием холода обмена веществ рационально использовать CryoHot в антицеллюлитных программах и программах снижения веса. Сеанс в воздушной криосауне существенно повышает эффективность косметических процедур.

После принятия процедуры для усиления эффекта рекомендуется кратковременный отдых. 3 минуты в криосауне и 20 минут последующего отдыха дадут вам заряд бодрости на целый день, избавят от депрессии, повысят настроение, увеличат работоспособность.

Продолжительность процедуры: до 3 мин.

Стоимость процедуры: 950

6. Услуги кабинета ногтевого сервиса

Классический маникюр женский/ мужской

Продолжительность процедуры: 60 мин.

Стоимость процедуры: 1 800/ 2 100

Аппаратный педикюр

Продолжительность процедуры: 90 мин.

Стоимость процедуры: 2 850

Покрывание ногтей рук/ ног лаком (френч покрытие в том числе)

Продолжительность процедуры: 30 мин.

Стоимость процедуры: 1 000/ 1 100

Парафинотерапия рук

Продолжительность процедуры: 30 мин.

Стоимость процедуры: 900

Лак-гель GELeration от JESSICA



Важными достоинствами лака-геля *GELeartion* являются нетравматичность процедуры - отсутствие спиливания блеска (верхний слой кератина) и уникальный базовый гель *START*. База *START* не только защищает натуральные ногти от негативных внешних воздействий и пожелтения от пигментов цветного лака-геля, но и дает им прочность, способствует их укреплению, сохранению нормального уровня увлажненности и эластичности.

Покрытие держится на ногтях не менее трех недель. Не ухудшает качество ногтевой пластины. Не скалывается и не теряет яркости цвета. Устойчиво к царапинам и другим механическим повреждениям. При необходимости отросшее покрытие легко поддается коррекции. Удаляется размачиванием без травматизации ногтя. Высыхает покрытие *GELeartion* очень быстро, что позволяет избежать проблемы смазанного покрытия.

Покрытие ногтей рук лак-гелем *GELeartion*

Продолжительность процедуры: 40 - 70 мин.

Стоимость процедуры: 2 200

Покрытие ногтей ног лак-гелем *GELeartion*

Продолжительность процедуры: 60 - 70 мин.

Стоимость процедуры: 2 400

Удаление лак - геля *GELeartion*

Продолжительность процедуры: 40 мин.

Стоимость процедуры: 950

Классический маникюр + снятие лак-геля *GELeartion* + покрытие ногтей рук лак - гелем *GELeartion* (покрытие на выбор)

Продолжительность процедуры: 180 мин.

Стоимость процедуры: 3 600

Аппаратный педикюр + снятие лак-геля *GELeartion* + покрытие ногтей ног лак-гелем *GELeartion* (покрытие на выбор)

Продолжительность процедуры: 200 мин.

Стоимость процедуры: 3 850

Программа «Calluspeeling» от MAVEX (Швейцария)

Показания:

Трещины на стопах, натоптыши, мозоли, гиперкератоз стоп.

Результат:



Полностью удаляет омертвевшую кожу и натоптыши, обеспечивает интенсивное и глубокое увлажнение, предотвращает образование бактерий, стимулирует кровообращение.

Педикюр Calluspeeling

Продолжительность процедуры: 60 мин.

Стоимость процедуры: 2 600

7. СПА-программы

7.1 Девичник в стиле SPA

Стоимость предложения на 6 персон: 13 000*

<i>Составляющие пакета</i>		<i>Количество/ Длительность</i>
<i>1</i>	<i>Аренда термального комплекса (хаммам, сауна, две купели с контрастной водой, зона отдыха)</i>	<i>3 часа</i>
<i>2</i>	<i>Чай в ассортименте</i>	<i>3 чайника</i>
<i>3</i>	<i>Фрукты для маленькой компании (1 000 г)</i>	<i>1 тарелка</i>
<i>4</i>	<i>Сырная тарелка (180/130/30/10)</i>	<i>1 тарелка</i>



- | | | |
|---|--|-----------|
| 5 | Сок свежесвыжатый | 6 порций |
| 6 | Сухофрукты – смесь тропическая (400 г) | 1 тарелка |

Стоимость предложения на 8 персон: 15 000 *

Составляющие пакета		Количество/ Длительность
1	Аренда термального комплекса (хаммам, сауна, две купели с контрастной водой, зона отдыха)	3 часа
2	Чай в ассортименте	4 чайника
3	Фрукты для маленькой компании (1 000 г)	2 тарелки
4	Сырная тарелка (180/130/30/10)	2 тарелки
5	Сок свежесвыжатый	8 порций
6	Сухофрукты – смесь тропическая (400 г)	1 тарелка

*** Для Гостей, купивших пакет «Девичник», предлагаются процедуры:**

Кофейный пилинг 15 мин. по специальной цене 2 000 руб.

Мыльный массаж 20 мин. по специальной цене 2 000 руб.

Пилинг и массаж бронируются заранее

*** При приобретении пакета «Девичник» на 6 персон стоимость на одного дополнительного человека 2 200 рублей**

*** При приобретении пакета «Девичник» на 8 персон стоимость на одного дополнительного человека 2 300 рублей**

7.2 СПА-пакет «Встреча без галстуков» *

СПА-пакет «Встреча без галстуков» 8 человек



1. Аренда термального комплекса до 8 человек (хаммам, финская сауна, две купели, комфортабельная зона отдыха) 4 часа
2. Массаж Абхьянга (60 мин.), 4 сеанса
3. Расслабляющий массаж (30 мин.), 4 сеанса
4. Чаепитие

Стоимость СПА-пакета: 29 000

СПА-пакет «Встреча без галстуков» 16 человек

1. Аренда термального комплекса до 16 человек (хаммам, финская сауна, две купели, комфортабельная зона отдыха) 4 часа
2. Массаж Абхьянга (60 мин.), 4 сеанса
3. Расслабляющий массаж (30 мин.), 6 сеансов
4. Чаепитие

Стоимость СПА-пакета: 41 000

***Комплементарный бонус: 1 час игры в настольный теннис и 1 час игры в бильярд**

7.3 СПА-пакет «Восточное приключение на двоих» **

1. Аренда термального комплекса для двоих (хаммам, финская сауна, две купели с контрастной водой украшены свечами, комфортабельная зона отдыха с TV, чай/кофе) – 2 часа
2. Массаж спины аюрведический с использованием целебных масел (для двоих) (по 30 мин.)
3. Солярий (по 5 мин.)
4. Сеанс посещения Бассейна (по 120 мин.)

Стоимость СПА-пакета: 11 000

****Комплементарный бонус: 1 бутылка Шампанского, фруктовая тарелка с добавлением сухофруктов**

При приобретении любого предложения предоставляется скидка в размере 10% на все дополнительные услуги СПА-комплекса и плавательного комплекса, за исключением товаров СПА-магазина.



7.4 СПА-пакеты

«СПАкойствие, только спокойствие»

- ✓ Душ Виши, 20 мин.
- ✓ Жемчужная ванна, 20 мин
- ✓ Общий массаж тела, 60 мин.

Продолжительность: 100 мин.

Стоимость: 4 900

«Эликсир жизни для леди»

- ✓ Душ Шарко, 15 мин.
- ✓ Гидромассажная ванна, 20 мин.
- ✓ Общий массаж тела, 30 мин.
- ✓ Хиромассаж лица на масле авокадо, 30 мин.

Продолжительность: 95 мин.

Стоимость: 6 300

«Морская жемчужина»

- ✓ Пилинг и массаж в душе Виши, 60 мин.
- ✓ Экспресс-уход за кожей лица «Кристальное сияние», 30 мин.

Продолжительность: 90 мин.

Стоимость: 6 600

«Морская стихия»

- ✓ Процедура в капсуле NeoQi с душем Виши, 30 мин.
- ✓ Гоммаж тела «Устричная раковина», 35 мин.
- ✓ Экспресс-уход за кожей лица «Источник увлажнения», 30 мин.

Продолжительность: 95 мин.

Стоимость: 7 800

«Адам и Ева» (на двоих)

«Адам»:

- ✓ Ванна «Морская вода», 20 мин.
- ✓ Гоммаж тела «Соли Геранда», 35 мин.
- ✓ Общий массаж тела, 30 мин.

«Ева»:



- ✓ Молочная ванна, 20 мин.
- ✓ Общий массаж тела, 30 мин.
- ✓ Хиромассаж лица на масле авокадо, 30 мин.

Продолжительность: 80 - 85 мин.

Общая стоимость: 12 000

УВАЖАЕМЫЕ ГОСТИ!

Посещение СПА - это всегда маленький праздник для тела и души. Это возможность на несколько часов выключиться из сумасшедшего ритма городской жизни и погрузиться в атмосферу спокойствия и гармонии.

Для того чтобы пребывание в СПА-комплексе принесло Вам максимальное удовольствие, рекомендуем соблюдать следующие правила:

- *Бронировать СПА-процедуру заранее, чтобы зафиксировать для Вас наиболее удобную дату и время процедуры.*
- *Во время бронирования СПА-процедуры, пожалуйста, информируйте администратора о предпочтениях относительно желаемого результата от процедуры, состоянии Вашего здоровья (беременность, аллергия, давление и т.д.)*
- *Приезжайте немного раньше назначенного Вам времени (за 10 мин.) для того, чтобы переодеться и в комнате для релаксации настроиться на процедуру.*
- *Пожалуйста, помните, если Вы опаздываете к назначенному времени, то время Вашей процедуры будет сокращено без изменения цены.*
- *Во время процедуры по уходу за телом рекомендуем оставаться без нижнего белья. Для Вашего удобства специалист выдаст Вам одноразовое белье для процедуры.*
- *Для соблюдения атмосферы спокойствия не рекомендуется использование мобильных телефонов. Если такой возможности нет, установите звонок в беззвучном режиме.*
- *В СПА-комплексе имеются индивидуальные шкафчики для хранения личных вещей, халаты, тапочки, полотенца. Пожалуйста, не забывайте закрывать на ключ свой шкафчик перед процедурой.*
- *Будьте внимательны, не забывайте личные вещи после процедуры в халате и раздевалке.*
- *Администратор СПА не несет ответственности за потерю личных вещей.*
- *Деликатно делите общее пространство СПА с другими посетителями.*
- *Для гостей с детьми работает детская комната. Пожалуйста, во время посещения СПА-процедур не оставляйте детей без присмотра в спа-зоне.*
- *Если мужчине предстоит процедура по уходу за кожей лица, следует бриться за 2 часа до нее.*
- *Старайтесь избегать пребывания на солнце в день процедуры, а в некоторых случаях и на следующий день.*



- *Не рекомендуется принимать пищу за час до процедуры и алкоголь в день процедуры. До и после процедуры следует потреблять большое количество жидкости, особенно если Вам предстоит поход в сауну или в парную.*
- *Не стесняйтесь задавать вопросы. Специалист будет благодарен Вам, если Вы дадите ему знать о Ваших ощущениях, мыслях по поводу процедуры. Если Вас что-то не удовлетворяет, Вы испытываете дискомфорт, скажите об этом.*
- *В случае если Вам необходимо отменить бронирование или изменить время процедуры, просьба уведомить об этом Администратора СПА за 24 часа, если это одна процедура, и за 48 часов, если это пакет услуг.*